

Life!

Hlavní program festivalu Life! 2024

SPORT Life – pavilon F
DANCE Life – pavilon E

FAMILY Hall – pavilony G1 a G2
Herní festival MČR – hala P

Velká šifrovací hra po celém areálu (sobota a neděle)
Souboje hvězdných týmů



Pátek, 22. 11. 2024

8.30–17.00	CzechSkills	Pavilon A1
9.00–18.00	BMX – Volné ježdění veřejnosti	Pavilon F
9.00–18.00	Tréninky freestyle BMX a SAZKA pumptrack	Pavilon F
9.00–12.00	Sport Life! Pro mládež	Pavilony F + G
9.00–18.00	Family hall	Pavilony G1 + G2
9.15–15.15	ŠPLH – MČR ve šplhu	Pavilon F
10.00–10.30	10 věcí, které ví zkušený lyžař, ale měl by vědět každý návštěvník hor – Václav Torčík	Pavilon F
13.00	Herní festival MČR – První čtvrtfinále Tipsport MČR CS	Pavilon P, hlavní stage
14.00–14.30	Vrstvení oblečení do zimy – Václav Torčík	Pavilon F
14.30–15.30	Lýžování jako nástroj regionálního rozvoje – Pavel Trčala	Pavilon F
15.30–16.30	Žiju skialpami aneb Jak to vypadá, když se koníčku přizpůsobí život – Veronika Hrušková	Pavilon F
15.30	Herní festival MČR – Losování páteční tomboly o ceny	Pavilon P, hlavní stage
16.00	Herní festival MČR – Druhé čtvrtfinále Tipsport MČR CS	Pavilon P, hlavní stage
16.30	Kam se řídit lyžování – konference	Pavilon F/10



Sobota, 23. 11. 2024

8.30–15.00	CzechSkills	Pavilon A1
9.00–11.00	BMX : Tréninky freestyle	Pavilon F
9.00–18.00	Family hall	Pavilon G1 + G2
10.00–10.30	10 věcí, které ví zkušený lyžař, ale měl by vědět každý návštěvník hor – Václav Torčík	Pavilon F
10.00–17.10	5. MČR v PARKOURU	Pavilon F



11.30–17.30 **SOUBOJE HVĚZDNÝCH TÝMŮ**

Life! tým: Ondřej Sokol, Gabriela Soukalová, Patrik Kincl, Jan Hanko, Annie Camel

Family tým: Lucie Šafářová, Ondřej Moravec, Hanka Kynychová, Martin Pek, Tomáš Weber

11.30 Slavnostní zahájení SOUBOJE HVĚZDNÝCH TÝMŮ za účasti
paní primátorky M. Vaňkové

Pavilon G1

11.50 **BASKETBAL – ZÁPAS TÝMŮ**

Pavilon G1

12.20 **INSPORTLINE – CHARITATIVNÍ INDOOROVÝ TRIATLON**

Pavilon F

13.10 **SKI365 ARÉNA – BIATLON**

Pavilon F

14.20 **GLADIATOR – PŘEKÁŽKOVÁ DRÁHA TÝMŮ**

Pavilon G2

15.00 **SOUBOJ HVĚZDNÝCH TÝMŮ NA PÓDIU**

Pavilon G1

16.00 **Autogramiáda HVĚZDNÝCH TÝMŮ**

Pavilon G1



10.30–11.00 **Jak pracovat se svým tělem** –
přednáška Hanky Kynychové

Pavilon G1

10.30–17.00 **ŠPLH – MČR ve šplhu na laně**

Pavilon F

11.00–12.00 **Tvůj dech jako tajná zbraň** –

přednáška RNDr. Mgr. Rostislava Václavka

Pavilon F

11.00 **Herní festival MČR** – AORUS showmatch

Pavilon P, hlavní stage

12.00–13.00 **Autogramiáda RNDr. Mgr. Rostislava Václavka**

Pavilon F

13.00 **Herní festival MČR** – Čtvrtfinálové duely MČR FC
powered by Hyundai

Pavilon P, stánek Hyundai

13.00 **Herní festival MČR** – První semifinále Tipsport MČR CS

Pavilon P, hlavní stage

13.15–14.15 **Tvůj dech jako tajná zbraň** –

přednáška RNDr. Mgr. Rostislava Václavka

Pavilon G1

15.00–16.00 **Skrytá síla tvého zraku** –

přednáška Mgr. Martiny Bajerové

Pavilon F

15.00 **Herní festival MČR** – Semifinálové duely MČR FC
powered by Hyundai

Pavilon P, stánek Hyundai

15.00–16.00 **TOP Street Dance Show** – nejuspěšnější taneční
choreografie, mistři ČR a mistři Světa ve street dance

Pavilon E, DANCE STAGE

15.30 **Herní festival MČR** – Losování sobotní tomboly o ceny

Pavilon P, hlavní stage

15.45 **Herní festival MČR** – Vyhlášení NVIDIA Síně slávy
České asociace esportu

Pavilon P, hlavní stage

16.00–16.30 **15 min mezi životem a smrtí aneb proč záleží na tom,
s kým jezdíte na skialpy** – přednáška Václav Torčík

Pavilon F

Pavilon F

16.00 **Herní festival MČR** – Finále MČR FC powered by Hyundai

Pavilon P, stánek Hyundai

16.00 **Herní festival MČR** – Druhé semifinále Tipsport MČR CS

Pavilon P, hlavní stage



17.00	Gabriela Soukalová a Ondřej Moravec – rozhovor s Václavem Torčíkem	Pavilon F
17.00	<u>Herní festival MČR</u> – Tombola o PlayStation 5 pro diváky finále	Pavilon P, hlavní stage
17.15–19.00	PARKOUR: Volný trénink všechny kategorie	Pavilon F
17.15	<u>BMX</u> – Vyhlášení výsledků AM + PRO BMX	Pavilon F
17.00–18.15	STEP Gala Mezinárodní Show – světové taneční hvězdy ve stepu	Pavilon E, DANCE STAGE
19.00–20.30	CZECH DANCE MASTERS STUDIO Tap Dance Battle – exkluzivní souboj ve stepu	Pavilon E, DANCE STAGE



Neděle, 24. 11. 2024

9.00–21.00	CZECH DANCE MASTERS TOUR STREET BATTLE – 1vs1, crew vs crew sólo, duo, trio, malé skupiny, formace, produkce	Pavilon E, DANCE STAGE
9.00–18.00	<u>Family hall</u>	Pavilon G1 a G2
10.00–16.30	<u>5. MČR v PARKOURU</u>	Pavilon F
11.00–11.30	Vrstvení oblečení do zimy – Václav Torčík	Pavilon F
11.30–12.30	Polské pobřeží na surfu, na paddleboardu i na kole – Pavel Trčala	Pavilon F
12.30–13.30	Výživa rekreačního sportovce – Iva Hrnčířiková	Pavilon F
13.30	<u>Herní festival MČR</u> – losování nedělní tomboly o ceny	Pavilon P, hlavní stage
13.30–14.00	Aplikace ZÁCHRANKA – jak funguje a co vše umí	Pavilon F
14.00	<u>Herní festival MČR</u> – finále Tipsport MČR CS	Pavilon P, hlavní stage
14.00–14.30	Na skiaplech v Africe, na Everestu, u protinožců i doma na Moravě – Pavel Trčala	Pavilon F
14.30–15.30	Rovnováha v pohybu i v každodenním životě – Alena Koblížková, přednáška a diskuse	Pavilon F

